



**Громадська організація  
«Клуб взаємодопомоги  
«Життя плюс»**

**Мета і місія:**

Покращення життя людей, які живуть з ВІЛ/СНІД, профілактична робота з ВІЛ, гепатитом, туберкульозом серед населення, сприяння в розбудові громадського суспільства, медичним, соціальним, економічним, політичним реформам в Україні, вплив на формування політики, захист прав і свобод, підвищення якості життя людини, зокрема дітей і молоді.

**Загальнонаціональна гаряча  
лінія  
з питань ВІЛ/СНІД та  
туберкульозу**

**0 800 500 451 - ВІЛ/СНІД  
0 800 50 30 80 - Туберкульоз**

Дзвінки є безкоштовними на всій території України зі стаціонарних телефонів та з телефонів деяких операторів мобільного зв'язку.

**Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД  
м. Одеса  
(048) 700-40-50, (094) 952-70-50**

**Понеділок – п'ятниця  
з 9:00 до 21:00**

*Буклет розроблено завдяки підтримці американського народу, наданій Агентством США з міжнародного розвитку (USAID).*

*Зміст буклету є відповідальністю авторів і проекту «Заради життя» та необов'язково відображає погляди USAID чи уряду Сполучених Штатів Америки.*



**ПЕРЕВАГИ  
ІНДЕКСНОГО  
ТЕСТУВАННЯ**

*Все що важливо знати*

*Індексне тестування –  
цілеспрямований підхід до  
тестування на ВІЛ, який передбачає  
надання послуг з тестування на ВІЛ  
партнерам ВІЛ-позитивних осіб.*



Україна сьогодні посідає одне з перших місць серед країн європейського регіону за кількістю ВІЛ-позитивних осіб.

Епідемія ВІЛ-інфекції в Україні на сучасному етапі характеризується переважним ураженням осіб працездатного віку. ВІЛ-інфекція поширюється переважно статевим шляхом, але все ще залишається сконцентрованою в ключових щодо інфікування ВІЛ групах населення.

Наразі однією із моделей тестування на ВІЛ в Україні є **ІНДЕКСНЕ ТЕСТУВАННЯ**.

### Що таке індексне тестування?

Індексне тестування – це цілеспрямований підхід до тестування на ВІЛ, який передбачає надання послуг з тестування на ВІЛ партнерам ВІЛ-позитивних осіб.

**Мета індексного тестування** - перервати ланцюжок передачі ВІЛ за допомогою тестування на ВІЛ осіб, які контактували із ВІЛ-позитивним, та спонукати їх до лікування (у разі позитивного результату) або заходів профілактики (у разі негативного результату).

### ПЕРЕВАГИ ІНДЕКСНОГО ТЕСТУВАННЯ:

#### Кому пропонується участь в індексному тестуванні?

В моделі індексного тестування приймають участь люди, що мають ВІЛ – позитивний статус.

#### Кого тестують на ВІЛ?

Тестування на ВІЛ пропонується статевим та ін'єкційним партнерам ВІЛ-позитивної людини, а також їх біологічним дітям.

**Статеві партнери** – це всі особи, з якими ВІЛ-позитивний займався сексом (навіть якщо це було одноразово, і навіть якщо вони завжди користуються презервативами з цим партнером).

**Ін'єкційні партнери** – це всі особи, з якими ВІЛ-позитивний користувалися спільними голками або ін'єкційним обладнанням (навіть якщо це було одноразово, і навіть якщо вони очищали голку перед вживанням).

**Біологічні діти**, мати яких ВІЛ-позитивна або батько ВІЛ-позитивний, а мати дитини ВІЛ-позитивна померла, або її статус невідомий або біологічні брати й сестри (якщо носій захворювання - дитина).

**Індексне тестування** – це добровільний процес, при якому навчений працівник запитує людей з діагнозом ВІЛ про сексуальних партнерів та/або партнерів, які вживають наркотики, а потім, якщо ВІЛ-позитивний клієнт погодиться, пропонує цим партнерам послуги з тестування на ВІЛ.

Сповідання партнера НЕ вимагає від ВІЛ-позитивної людини розкривати свій ВІЛ-статус партнеру(-ам).

За бажанням ВІЛ-позитивної людини сповідання партнера можна зробити анонімно.

У випадках, коли ВІЛ-позитивна людина не хоче негайно розкривати партнерові інформацію про свій ВІЛ-серостатус, слід скористатися варіантом анонімного повідомлення партнера.

#### Які принципи надання послуг для партнера?

- ✓ Зосередження на пацієнті
- ✓ Конфіденційність
- ✓ Добровільність та відсутність примусу
- ✓ Безкоштовність

- ✓ Відсутність засудження
- ✓ Культурність, зрозумілість, доречність
- ✓ Прийнятність і доступність для всіх
- ✓ Всебічність та інтегративність

### Коли пропонується послуги з індексного тестування?

- ✓ Процес пропонування індексного тестування має бути безперервним.
- ✓ Під час дотестового консультування щодо ВІЛ.
- ✓ Під час післятестового консультування щодо ВІЛ.
- ✓ Одразу після встановлення діагнозу ВІЛ.
- ✓ Під час призначення та/або видачі АРТ.
- ✓ Щонайменше кожного року ВІЛ-позитивним особам, які перебувають в установах ДКВС України.
- ✓ Після зміни партнерів.
- ✓ Під час отримання будь-якої консультації медичного працівника або соціального працівника недержавної організації ВІЛ-позитивною людиною.

Тестування партнерів осіб з ВІЛ-інфекцією – це ефективний та результативний засіб виявлення нових інфікованих осіб, які можуть отримати користь від своєчасного лікування.

### Наше здоров'я та здоров'я наших близьких - в наших руках!!!

Проект «Заради життя»

Громадська організація «Клуб взаємодопомоги «Життя плюс»

65091, м. Одеса, вул. Колонтаївська, 7

Tel/fax:+38(097)0571685;

[http:// lifeplushiv.com/](http://lifeplushiv.com/)

[E-mail:selfhelpclublife@gmail.com](mailto:selfhelpclublife@gmail.com)

